

**Auskunft/Anmeldung mit Talon
bis spätestens 8. September 2009 an:**

Stephanie Hofstetter
Auf Käppelimmatt 26
4133 Pratteln
Telefon 061 821 48 34

Sie erhalten eine Bestätigung mit Einzahlungsschein.
Bei Erhalt Ihrer Einzahlung sind Sie definitiv angemeldet.



.....
Anmeldung zu den Ferientagen im Herbst im Freizeithaus Walten
vom 28. September bis 3. Oktober 2009.

Name Vorname

.....
Name und Alter der Kinder

.....
Adresse/PLZ/Wohnort

.....
Telefonnummer

Ich komme mit der Bahn Ich komme mit dem Auto



Dem Herzen folgen
Ferien im Herbst für Mutter und Kind
28. September bis 3. Oktober 2009
Freizeithaus Walten Läfelfingen

Trägerschaft
Evangelische Frauenhilfe Baselland
und COMPAGNA

Herzlich laden wir Mütter mit ihren bis ca. 10 Jahre alten Kindern in die Herbstferien im schönen Baselbieter Jura ein.

Fernab von unserem Alltag, von Ablenkungen, Hektik und Lärm wollen wir in unserem gemütlichen Ferienhaus Walten inmitten schönster Natur in ruhiger Umgebung in der Nähe eines Bauernhofes ausspannen und in fröhlicher und friedlicher Gemeinschaft neue Impulse und Kräfte sammeln.

Unser diesjähriges Thema, das uns durch die Woche begleiten wird lautet „Dem Herzen folgen“

Folge deinem Herzen – wir haben diese Aussage alle schon einmal gelesen oder gehört. Sie klingt gut: Nur, wie geht das eigentlich?

Wenn wir eine Beziehung zu unserem Herzen aufbauen möchten, müssen wir Zeit investieren. Für diese „Beziehungspflege“ möchten wir mit euch die einfachen „HerzIntelligenz-Übungen“ von Doc Childre kennen lernen und ausprobieren. Die HerzIntelligenz-Übungen können wir nach dieser Woche jederzeit und überall anwenden: Sei es in der Familie, im Umgang mit unseren Kindern oder mit Hektik und Druck im Alltag, bei Konflikten im Beruf, in Freundschaften oder in der Partnerschaft.

Weiter werden uns eine kreative Standortbestimmung, Musik, Bewegung, Körpermeditation, Massage, gestalterische Arbeiten, „Herzengeschichten“ lauschen, der Austausch über Lebensträume und Erfahrungen mit „dem Herzen folgen“ dabei unterstützen, wieder empfänglicher für die unterschiedlichen Signale und Tonlagen unseres Herzens zu werden.

Während wir Frauen am Morgenprogramm teilnehmen, werden unsere Kinder von Kinderbetreuerinnen umsorgt. Die Nachmittage geniessen wir bei schönem Wetter in der Natur. Für unser leibliches Wohl sorgt ein bewährtes Küchenteam.

Diese Personen freuen sich sehr auf die Ferientage im Herbst:
Martha Haller, Stephanie Hofstetter, Rosmarie Rentsch,
Sylvia Trächslin

Unterkunft: Ein-, Zwei- oder Dreibettzimmer

Kosten Erwachsene Fr. 280.-
Erstes Kind Fr. 110.-
Zweites Kind Fr. 50.-

Finanzielle Gründe sollen kein Hindernis für die Teilnahme sein. Ermässigungen können bei Stephanie Hofstetter unter der Telefonnummer 061 821 48 34 erfragt werden.

Mitbringen: Schreibzeug, ein Notizheft, Farbstifte.
Warme und wandertaugliche Kleidung.
(Die Schlafzimmer sind nicht geheizt.)

Anreisetag: Montag, 28. September 2009
Zum Zvieri um ca. 15.00 Uhr.

Anreise mit Bahn: 13.57 h: Abfahrt Sissach
14.09 h: Ankunft Läuelfingen
14.26 h: Abfahrt Olten Bhf
14.34 h: Ankunft Läuelfingen Bhf
Sie werden am Bahnhof abgeholt.

Anreise mit Auto: Wegweiser beim Bahnhof Richtung Walten beachten.

Abreisetag: Samstag, 3. Oktober 2009
Nach dem Morgenessen.

Anmeldung: Bitte den Anmeldetalon auf der Rückseite verwenden.