

Das folgende Modell kann Menschen mit co-abhängigem Rollenverhalten helfen, die laufenden Prozesse einordnen zu können. Die Hoffnung darauf, dass das Leben weiter gehen und dass, wenn Hilfe für sich in Anspruch genommen wird, Entspannung und Freude am Leben möglich werden, soll gefördert werden. Dieses Modell zeigt auch, dass das Leben ein Kreislauf mit immer neuen Herausforderungen ist und das Leben als ein Zyklus von wiederkehrenden Auf und Abs, von Ebbe und Flut betrachtet werden kann. Diese Zyklen können auch so aufgefasst werden und angenommen werden, dass Menschen mit diesen in ihrer Entfaltung und in ihrem Wachstum gefördert werden, wenn sie nicht in diesen ‚hängen‘ bleiben.

